

Giám Sát Bệnh Ho Gà Vùng Đô Thị

March 4, 2020

Cộng Đồng David Douglas High School Thân Mến,

Một trường hợp ho gà (còn được gọi là ho khò khè) đã được báo cáo tại trường học của quý vị.

Ho gà là gì? Ho gà là một bệnh nhiễm trùng gây ho nặng. Nó lây lan dễ dàng trong các nhóm. Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể bị bệnh nặng với nhiễm trùng này, nhưng bất kỳ ai, trẻ hay già, đều có thể bị bệnh. Hầu hết mọi người được tiêm ngừa ho gà, nhưng sự bảo vệ sẽ yếu dần theo thời gian. Những người được chủng ngừa ho gà vẫn có thể bị mắc bệnh mặc dù các triệu chứng của họ thường nhẹ hơn.

Triệu Chứng: Bệnh thường bắt đầu bằng các triệu chứng giống như cảm lạnh, như sổ mũi hoặc ho gây khó chịu. Ho có thể trở nên nghiêm trọng, với những cơn ho dữ dội và có thể kéo dài vài tuần đến vài tháng. Đôi khi có thể có âm thanh tiếng “ho khò khè” ở trẻ nhỏ và một số người nôn sau khi ho. Thông thường, không có sốt. Những người được tiêm vắc-xin bị ho gà có thể không bị những cơn ho dữ dội, ồ ạt hoặc nôn mửa.

Khuyến Nghị:

Về vắc-xin:

- Đảm bảo rằng tất cả các thành viên trong gia đình của quý vị được cập nhật về chủng ngừa bao gồm ho gà
- Nên tiêm vắc-xin ho gà cho phụ nữ mang thai trong mỗi lần thai kỳ.

Đối với bất cứ ai có triệu chứng cảm lạnh và ho nặng hơn ít nhất một tuần:

- Không đi học, đi làm việc và các hoạt động khác cho đến khi được bác sĩ xem qua. Những người mắc bệnh ho gà được coi là truyền nhiễm cho đến khi họ đã hoàn thành quá trình điều trị kháng sinh năm ngày.
- Tránh tiếp xúc với trẻ dưới 1 tuổi và phụ nữ có thai.
- Gọi cho bác sĩ của quý vị. Xin vui lòng cho bác sĩ biết về việc tiếp xúc với bệnh ho gà bằng cách đề cập đến bức thư này.

Để biết thêm thông tin xem: <http://www.cdc.gov/pertussis>

Nếu quý vị hoặc con quý vị có các triệu chứng, hoặc quý vị có câu hỏi hoặc thắc mắc khác, vui lòng gọi cho chương trình Giám Sát Bệnh Ho Gà Vùng Đô Thị tại 503-988-8846.

Trân Trọng,

Jennifer Vines, MD, MPH
Health Officer
Multnomah County Health Department