

打都市区百日咳监测

<日期 March 4, 2020 >

亲爱的 David Douglas High School 社区,

您的学校报告了一宗百日咳病例（也称为哮咳）。

什么是百日咳？ 百日咳是一种会引起严重咳嗽的感染。它容易在人群中传播。婴孩和幼儿可能会因这感染而病倒，但任何人，年轻或年长的，都可能会染病。大多数人可以打针预防百日咳，但时间长了，保护作用会逐渐减弱。接种百日咳疫苗的人仍可能染病，虽然症状通常较轻。

症状： 此疾病开始时通常有感冒症状，例如流鼻水或令人困扰的咳嗽。咳嗽可能会变得严重，有剧烈的咳嗽，并且可能持续数周至数月。有时候，幼儿可能会发出“嘶哑”的声音，也有些人咳嗽后会呕吐。通常，不会发烧。有接种百日咳疫苗的人可能没有这些剧烈的咳嗽，嘶哑的声音或呕吐。

建议：

关于疫苗：

- 确保您所有的家庭成员都接种了需要的疫苗，包括百日咳
- 建议孕妇每次怀孕都接种百日咳疫苗

对于任何有感冒症状及咳嗽变差至少已一周的人：

- 请勿上学，上班和有其他活动直到看完医生之后。百日咳患者被认为具有传染性直至完成为期五天的抗生素疗程。
- 避免与 1 岁以下的儿童及孕妇接触。
- 致电给您的医生。请提及此信，以告知医生百日咳染病的风险。

有关更多的信息，请参阅：<http://www.cdc.gov/pertussis>

如果您或您的孩子有症状，或您有其他问题或疑虑，请致电 503-988-8846，大都市区百日咳监测计划。

此致

Jennifer Vines, MD, MPH

卫生官员

穆老玛 (Multnomah) 县卫生局