

# Prevención de abuso

David Douglas High School

Invierno 2020

De acuerdo con el Proyecto de Ley del Senado de Oregón 856, hemos estado trabajando con estudiantes en la escuela para promover relaciones saludables, identificar relaciones no saludables y prevenir el abuso sexual. Como parte de nuestros continuos esfuerzos para asociarnos con las familias y los miembros de la comunidad, estamos promoviendo esta información para que podamos unirnos para en apoyar a nuestros estudiantes aprender, crecer, y prosperar tanto en la escuela preparatoria y mas allá.

## Herida Mental/ Emocional

Herida mental y maltrato psicológico es el resultado de actos o declaraciones crueles o inconcebibles amenazados, hechos o permitidos por los cuidadores, cual tienen un efecto directo al niño. Las lesiones mentales también pueden ser fallas del cuidador en brindar cuidado, protección o dirección apropiada.

### Señales de una herida mental puede incluir:

- Excesivamente retirado, temeroso o ansioso por hacer algo mal.
- Extremas en conducta(extremadamente obediente, exigente, pasivo, agresivo, etc.)
- No esta unido a los padres o cuidadores.
- Actúa inapropiadamente adulto( cuidando a otros nin@s) o inapropiadamente infantil( chupando se el dedo o haciendo berrinches)

## Abuso Físico

La ley de Oregón define abuso físico como una herida a un niño que no es accidental.

### Señales de abuso físico puede incluir:

- Heridas frecuentes o moretones sin explicación, verdugones, o cortadas.
- Siempre esta atentó o “en alerta” para que algo malo suceda.
- Las heridas parecen tener un patrón, como marcas de una mano o cinturón.
- Evita el toque físico, se estremece ante movimientos repentinos o parece tener miedo de irse a casa
- Usa ropa inapropiada para cubrir se las heridas, como camisa de mangas largas en días calurosos

## Abuso sexual

El abuso infantil ocurre cuando una persona usa o intenta usar a un nin@ para gratificación sexual. Esto incluye incesto, violación sexual, sodomía, penetración sexual, caricias, voyerismo, etc.

### Señales de abuso puede incluir:

- Dificultad al caminar o sentar
- Mojar la cama
- Muestra conocimiento en actos sexuales inapropiados a su edad, o incluso comportamiento seductor
- Evita a una persona específica, sin una razón obvia
- No quiere cambiarse de ropa en frente de otros o participar en actividades físicas
- Tiene enfermedad de transmisión sexual o esta embarazada, especialmente si es menor de 14 años
- Huye de su casa
- Repentinamente es desconfiado, reservado, emocional
- Sube de peso repentinamente

**Estudios y experiencias han mostrado que los niños muy raramente mienten o inventan detalles de incidentes de abuso sexual que no han experimentado.**

## Negligencia

La negligencia es fallar a proporcionar comida, ropa, refugio, supervisión o atención medica adecuada.

### Señales de negligencia puede incluir:

- El vestuario esta mal ajustado, sucio, o inapropiado para el clima.
- La hygiene es consistentemente mal, (sin bañarse, cabello sin lavarse, y olor de cuerpo notable)
- Enfermedades no tratadas y heridas físicas
- Frecuentemente no esta supervisado o lo dejan solo o permiten que juegue en lugares inseguros
- Frecuentemente tarde o ausente de la escuela

Las leyes de Oregón también reconocen el daño amenazante, comprar o vender un niño, permitir que un menor ingrese a las instalaciones donde se fabrican las metanfetaminas y exponer a un menor a sustancias controladas que crean riesgos sustanciales como formas de abuso de niño.

## Características de los Delincuentes Sexuales

- Frecuentemente una persona conocida por la víctima/sobreviviente de abuso antes del evento
- Minimizar, racionalizar, y rechaza comportamientos negativos
- Manipulador en las relaciones
- Tal vez tuvo un trauma significativo o abuso en su propia vida
- Frecuente un hombre, frecuente casado, frecuente religioso

**Es importante entender que no hay un solo “perfil” que le queda a todos los delincuentes sexuales.**

## Comportamientos de Aseo

“Aseo” es un termino usado para describir comportamientos de un abusador que desarrolla una relación de confianza. Varios comportamientos de aseo incluyen:

- Salen de su camino para ganar confianza de adultos (especialmente padres de niños)
- Toques “Accidentales”, toparse, o mirando a otros en el baño o cambiándose de ropa o “inconsciente” del espacio personal
- Teniendo secretos, conversaciones secretas, y interacciones secretas con niños
- Asumiendo un papel cada vez mas involucrado en las vidas de los niños, especialmente los niños vulnerables
- Insistiendo en varias formas de contacto fisico

## Cosas que los Padres Pueden Hacer

### 1. Ser involucrado en la vida de su hijo(a)

- Demostrar interés en las actividades de día a día
- Conocer a la gente en la vida de su hijo(a)
- Elija cuidadores cuidadosamente
- Hablar sobre los medios de la comunicación y seguridad y limites con celulares y internet
- Conozca las señales de advertencia de abuso

### 2. Animar a los niños que hablen

- Enseñar a su hijo(a) de limites
- Enseñar a su hijo(a) como hablar de su cuerpo con los términos apropiados
- Ser disponible para escuchar activamente
- Afirmar que los niños no se meterán en problemas por hablar
- Hacer preguntas abiertas

### 3. Reportar sospecha de abuso o negligencia



### Consejos para hablar con su hijo(a) sobre prevenir el abuso sexual:

- ✓ Tener conversaciones multiples regularmente
- ✓ Discutir varios temas, no nomas abuso
- ✓ Respetar la preferencias de su hio(a), mientras reiteramos la necesidad de la conversación
- ✓ Practicar escuchar activamente, no interrumpir
- ✓ Evitar juzgar en tono de voz, lenguaje corporal, etc.
- ✓ Usar momentos de aprendizaje para conversaciones naturales

## Recursos

[www.childwelfare.gov](http://www.childwelfare.gov)

[www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org)

[www.cdc.gov/violenceprevention](http://www.cdc.gov/violenceprevention)

[www.cdc.gov/features/healthychildren](http://www.cdc.gov/features/healthychildren)

[www.oregon.gov/dhs/children](http://www.oregon.gov/dhs/children)

[www.caresnw.org](http://www.caresnw.org)

[www.rainn.org](http://www.rainn.org)

[childmolestationprevention.org](http://childmolestationprevention.org)

**Emergencia:**

911

**Informes de Abuso Infantil en Oregón::**

1-855-503-SAFE (7233)

**Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados:**

1-800-843-5678

**Linea Nacional de Agresión Sexual:**

1-800-656-HOPE (4673)

**Centro Nacional de Recursos de Violencia Sexual:**

717-909-0710