

預防虐待

David Douglas 高中

2020 冬季

根據俄勒岡州參議院第 856 號法案，在學校我們一直與學生合作，以促進健康關係，辨認不良的關係，和預防性虐待。我們與家庭和社區成員合作是我們一直努力的部分，我們正在提供這些信息，以便我們能夠共同支持我們的學生在高中和以後的學習，成長和發展。

精神/情感傷害

精神傷害和心理虐待是由照顧者（們）對兒童威嚇、做出或容許一些殘酷或不合情理的行為或言論，對兒童有直接的影響。精神傷害也可能是照顧者（們）未能提供養育，保護或適當的指導。

精神傷害的跡象可能包括：

- 過度退縮，害怕或擔心做錯事
- 行為極端（非常順從，苛刻，被動，攻擊性等）
- 不附於父母或照顧者
- 行為不適當：如成人（照顧其他人的孩子）或如嬰兒（吸吮拇指或發脾氣）

身體虐待

俄勒岡州法律將身體虐待定義為任何非意外傷害。

身體虐待的跡象可能包括：

- 經常受傷或沒有合理解釋的瘀傷，傷痕或割傷
- 總是警惕和“在介備中”，因為有壞的事情要發生
- 受傷似乎是同一個模式，如被手或皮帶造成的痕跡
- 避免碰觸，突然移動退縮，或似乎害怕回家
- 穿著不合適的衣服來掩蓋受傷的情況，例如炎熱日子裡穿長袖襯衫

性虐待

兒童性虐待是當一個人進行或試圖利用一個孩子獲得性滿足。這包括亂倫、強姦、雞姦、性侵犯、愛撫、偷窺等等。

性虐待的跡象可能包括：

- 坐立不安
- 尿床
- 顯示與其年齡不相稱的性行為知識，甚至是誘人的行為
- 特意避免一個人卻沒有特別的原因
- 不想在別人面前更換衣服或參加體育活動
- 有性病或懷孕，特別是 14 歲以下
- 離家出走
- 突然不信任，神秘，情緒化
- 突然體重增加

研究和經驗顯示，若沒有被性虐待，兒童很少撒謊或捏造被性虐待事件的細節。

疏忽

疏忽是沒有提供充足的食物、衣服、住所、監管或醫療照顧。。

疏忽的跡象可能包括：

- 衣著不合身，骯髒或與天氣不配合
- 個人衛生情況持續地差（沒有洗澡，沒有整理頭髮，沒有洗頭，有體臭）
- 有疾病沒有治療和身體有傷患
- 經常沒有看管，或者獨留在家中，或被放在不安全的環境下玩耍
- 經常遲到或缺課

俄勒岡州的法律也承認威脅性的傷害、買賣兒童、允許未成年人進入甲基苯丙胺製造場所、並把未成年人暴露在違禁藥物下，這些行為會構成不同形式的兒童虐待的實質風險。

性犯罪者的特徵

- 在虐待事件發生前，這個人往往是受害者/倖存者認識的
- 盡量縮小，合理化和否定他們的負面行為
- 操控他們之間的關係
- 他們自己的生活中也許經歷過重大創傷或虐待
- 通常是男性，通常是已婚的，通常是有宗教的

重要的是要明白，沒有一個單一“個人資料”切合所有性侵犯者。

性誘拐行為

“性誘拐”是用來描述虐待者建立一個信任關係的行為。幾個兒童性誘拐行為包括：

- 成功地獲得成年人，特別是兒童的父母的信任。
- “偶然地”觸摸、碰撞或在廁所偷窺別人，或更衣，或在“不為注意”的個人空間
- 與孩童有秘密、秘密對話和秘密交往接觸
- 在兒童的生活中扮演越來越重要的角色，特別是一些弱勢兒童
- 各種形式的身體接觸

家長可以做的事情

1. 投入您孩子的生活

- 對他們的日常活動感興趣
- 了解孩子生活中的接觸的人物
- 仔細選擇照顧者
- 與他們談及在使用手機和互聯網等媒體的安全和界線
- 意識到虐待的警號

2. 鼓勵孩子說出來

- 教導您的孩子關於界線
- 教導您的孩子如何用適當的詞語話出自己身體的部位
- 隨時作積極傾聽
- 若孩子們願意說出來，肯定他們不會惹上麻煩
- 發問開放式的問題

3. 舉報可疑的虐待或疏忽

跟您的孩子談及有關防止性虐待的提示：

- ✓ 有經常並定期的交談
- ✓ 討論各種主題，而不僅僅是虐待
- ✓ 尊重孩子的喜好，同時重申談話的必要性
- ✓ 練習積極傾聽，不要打斷
- ✓ 避免在語氣，肢體語言等方面進行判斷
- ✓ 使用可教育的時刻進行自然對話

資源

www.childwelfare.gov

www.preventchildabuse.org

www.cdc.gov/violenceprevention

www.cdc.gov/features/healthychildren

www.oregon.gov/dhs/children

www.caresnw.org

www.rainn.org

childmolestationprevention.org

緊急：

911

俄勒岡州虐待兒童舉報：

1-855-503-SAFE (7233)

全國兒童失被剝削踪和中心：

1-800-843-5678

全國性侵犯熱線：

1-800-656-HOPE (4673)

全國性暴力資源中心：

717-909-0710