

LET'S TALK TEENS/TWEENS PARENT NIGHTS

WITH CATY BUCKLEY, SCHOOL SOCIAL WORKER



6:00pm – 7:15pm at the DDHS Library

October 23rd — Communication

Cultivating effective, positive communication with your teen to create mutual respect in your relationships.

December 4th — Screen Time

Media, setting limits, and risks and benefits of your kid being connected.

February 5th — Mental Health

What is typical and what might indicate bigger issues. How to access resources.

March 4th — Teen Relationships

Friend drama, dating, and navigating the choppy waters of teen relationships.

April 15th — Drugs, Alcohol, and Beyond

What teens are exposed to and ways to encourage healthy choices.

May 13 — TBD

HABLEMOS DE LOS ADOLESCENTES NOCHE DE PADRES DE DAVID DOUGLAS

CON CATY BUCKLEY, TRABAJADORA SOCIAL DE DDHS
**HABRÁ INTÉRPRETE DE ESPAÑOL



6:00 ~ 7:15 en la biblioteca de DDHS (norte)

23 de octubre: Comunicación

Cómo crear comunicación efectiva y positiva con su hijo para mantener respeto mutual en sus relaciones

4 de diciembre: Tiempo frente a la pantalla

Medios digitales de comunicación, establecer límites y riesgos y beneficios de la conexión de su hijo.

5 de febrero: Salud Mental

Explorar lo que es normal para el desarrollo emocional de adolescentes y los recursos disponibles para familias

4 de marzo: Relaciones de adolescentes

Amistades juveniles, noviazgos y cómo navegar las aguas turbulentas de las relaciones de los adolescentes

15 de abril: Drogas, alcohol y más

Cuáles son las drogas a que están expuesto sus hijos adolescentes y cómo animar a su hijo a tomar decisiones saludables

13 de mayo: a ser determinado