



25 de enero 2019

Estimados padres y tutores,

La investigación actual sobre el brote de sarampión en el condado de Clark, Washington, plantea preguntas sobre lo que padres deberían saber para mantener a sus hijos seguros, y que haría su escuela si un caso de sarampión es confirmado en su sitio.

Estos son los puntos claves para tener en cuenta:

- El sarampión es altamente contagioso. En consecuencia, un solo caso en una escuela o guardería pedirá una revisión detallada de los registros de vacunación del personal y los estudiantes para determinar el riesgo de una mayor propagación.
- Mantener a los niños en la escuela / guardería es una prioridad, pero el sarampión es una enfermedad grave. **Si una persona no vacunada está expuesta al sarampión, no se le permitirá ir a la escuela ni a la guardería durante el período en que podrían enfermarse, generalmente por 21 días después de la exposición.** Esto puede extenderse si hay más casos.
- A las personas excluidas de la escuela o de la guardería después de una exposición al sarampión se les pide que se queden en casa para evitar exponer a otros en la comunidad.
- **Ahora es un buen momento para que las familias, los maestros, y los administradores escolares revisen sus registros de vacunas de sus estudiantes y actualicen sus vacunas.**

Vea el reverso para obtener más información sobre el sarampión y la inmunidad contra el sarampión. Gracias por su colaboración.

Atentamente,

Jennifer Vines, MD, MPH
Oficial adjunto de salud

Sobre el sarampión:

- El sarampión es una enfermedad viral contagiosa que puede propagarse por el aire cuando una persona enferma con sarampión tose o estornuda. También puede propagarse por contacto directo con la secreción nasal y escupir a alguien enfermo con sarampión.
- Los síntomas del sarampión comienzan con fiebre, tos, secreción nasal y ojos rojos, seguidos de una erupción roja que generalmente comienza en la cabeza o la cara y se extiende al resto del cuerpo.
- Las personas son contagiosas con el sarampión durante cuatro días antes de que aparezca la erupción y hasta cuatro días después de que aparezca la erupción.
- Después de que una persona susceptible está expuesta al sarampión, los síntomas generalmente se desarrollan en 1 a 2 semanas, pero pueden desarrollarse hasta 3 semanas.
- Las complicaciones del sarampión incluyen infección del oído, infección pulmonar y, en casos raros, inflamación del cerebro.
 - Aproximadamente 1 de cada 1000 niños mueren de sarampión.
- Cualquier persona que no sea inmune al sarampión y crea que tiene síntomas de sarampión debe comunicarse con su proveedor de atención médica o atención de urgencia por teléfono para hacer arreglos para evitar exponer a otros al virus.
- Las personas se consideran inmunes al sarampión si se cumple alguna de las siguientes condiciones:
 - Usted es un niño en edad preescolar con al menos 1 año de edad con una vacuna contra el sarampión (MMR - sarampión, paperas, rubéola).
 - Usted es un niño en edad escolar actualmente en el grado K o superior o un adulto que ha recibido dos vacunas contra el sarampión (MMR - sarampión, paperas, rubéola).
 - Usted nació antes de 1957.
 - Ha tenido la enfermedad del sarampión (diagnosticada por un proveedor de atención médica y confirmada con una prueba de laboratorio).
 - Ha tenido un análisis de sangre que demuestra que es inmune al sarampión.
- Cualquier persona que tenga preguntas sobre la infección por sarampión o la vacuna contra el sarampión debe llamar a su proveedor de atención primaria o al departamento de salud de su condado local:
 - Multnomah County Public Health, 503-988-3406
 - Washington County Public Health, 503-846-3594
 - Clackamas County Public Health, 503-644-8411
- Se puede encontrar información actualizada sobre la investigación y exposiciones públicas en el sitio web del Condado de Clark, Washington: <https://www.clark.wa.gov/public-health/measles-investigation>