

PHÒNG NGỪA NGƯỢC ĐÃI

David Douglas High School

Winter 2018

Theo luật 856 của Thượng viện Oregon, chúng tôi đã làm việc với học sinh trong trường để thúc đẩy các mối quan hệ lành mạnh, nhận ra các mối quan hệ không lành mạnh và ngăn ngừa lạm dụng tình dục. Là một phần nỗ lực liên tục của chúng tôi để hợp tác với gia đình và thành viên cộng đồng, chúng tôi cung cấp thông tin này để chúng ta có thể cùng nhau hỗ trợ học sinh học hỏi, trưởng thành và phát triển mạnh ở trường trung học và cao hơn.

TỒN THƯƠNG TINH THẦN /TÂM LÝ

Tồn thương về tâm thần và ngược đãi tâm lý là kết quả của các hành vi tàn bạo hoặc vô lương tâm hoặc những lời đe dọa, làm, hoặc cho phép người chăm sóc, mà những hành động này có ảnh hưởng trực tiếp đến đứa trẻ. Tồn thương về tinh thần cũng có thể là thiếu sự chăm sóc, bảo vệ, hoặc hướng dẫn thích hợp của người chăm sóc.

Dấu hiệu tổn thương tâm thần có thể:

- Thụ động quá mức, sợ hãi, hoặc lo lắng quá nhiều về việc làm sai
- Các hành vi cực đoan (cực kỳ tuân thủ, đòi hỏi, thụ động, hung hăng, vv)
- Không thân thiện với phụ huynh hoặc người chăm sóc
- Có những hành vi không phù hợp như là người trưởng thành (chăm sóc trẻ em khác) hoặc trẻ sơ sinh không thân thiện (nút ngón tay cái hoặc để nổi giận)

TỒN THƯƠNG THÂN THỂ

Luật pháp Oregon định nghĩa tổn thương thể thân thể như bất kỳ thương tích nào đối với một đứa trẻ không phải là tai nạn.

Các dấu hiệu tổn thương thân thể có thể bao gồm:

- Thương tích thường xuyên hoặc vết bầm tím không rõ nguyên nhân, vết lằn, hoặc vết cắt
- Luôn luôn thận trọng và "cảnh giác", vì điều xấu xảy ra
- Chấn thương có vẻ như giống nhau như các dấu vết từ bàn tay hoặc dây đai
- Tránh sự đụng chạm, run rẩy khi cử động đột ngột, hoặc có vẻ như sợ về nhà
- Mặc quần áo không phù hợp để che đậy các thương tích, như áo sơ mi dài tay vào những ngày nóng

LẠM DỤNG TÌNH DỤC

Lạm dụng tình dục trẻ em xảy ra khi mà người đó làm hoặc cố gắng sử dụng một đứa trẻ để thỏa mãn tình dục. Điều này bao gồm loạn luân, hiếp dâm, thú dâm, xâm phạm tình dục, vượt ve, xem hình ảnh khiêu dâm, v.v .

Các dấu hiệu lạm dụng tình dục có thể bao gồm:

- Khó khăn khi đi bộ hoặc ngồi
- Đái dâm
- Thể hiện kiến thức về hành vi tình dục không phù hợp với lứa tuổi của họ, hoặc thậm chí có hành vi quyến rũ
- Tránh một người cụ thể nào đó, không có lý do rõ ràng
- Không muốn thay quần áo trước mặt người khác hoặc tham gia các hoạt động thể dục thể thao
- Bệnh lây truyền qua đường tình dục hay mang thai, đặc biệt là dưới 14 tuổi
- Trốn ra khỏi nhà
- Đột nhiên nghỉ ngơi, kín đáo, cảm xúc
- Tăng cân đột ngột

Nghiên cứu và kinh nghiệm cho thấy rằng trẻ em rất hiếm khi nói dối hoặc đưa ra chi tiết về việc lạm dụng tình dục mà trẻ chưa từng trải qua.

Bỏ mặc

Bỏ bê không chu cấp thức ăn đầy đủ, quần áo, nhà ở, giám sát hay chăm sóc y tế.

Dấu hiệu bỏ bê có thể bao gồm:

- Quần áo không phù hợp, bẩn thỉu, hoặc không phù hợp với thời tiết
- Vệ sinh luôn thấp (không tắm rửa, tóc tai bù xù và không gội, cơ thể có mùi)
- Các bệnh không được điều trị và có thương tích cơ thể
- Thường xuyên không được giám sát hoặc để lại một mình hoặc được phép chơi trong các tình huống không được an toàn
- Thường xuyên trễ hoặc vắng mặt ở trường

Luật pháp tiểu bang Oregon cũng nhận ra những nguy hiểm có thể xảy ra, mua hoặc bán cho trẻ em, cho phép trẻ vị thành niên đi vào các cơ sở sản xuất chất gây nghiện, và cho trẻ xem các chất cấm tạo ra nguy cơ đáng kể cũng được xem như là hình thức lạm dụng trẻ em.

Đặc điểm của Người phạm tội tình dục

- Người lạm dụng thường là người có sự quen biết trước với nạn nhân
- Giảm thiểu, hợp lý hoá và từ chối hành vi tiêu cực của họ
- Nhạy bén trong các mối quan hệ
- Có thể đã trải qua chấn thương hoặc bị lạm dụng trong cuộc sống của họ
- Thông thường là nam giới, đã kết hôn, tu hành

Điều quan trọng là phải hiểu rằng không có một "đặc điểm" duy nhất nào phù hợp với tất cả những người phạm tội tình dục.

NGUY TRẠNG HÀNH VI

"Grooming" là một thuật ngữ được sử dụng để miêu tả các hành vi của một kẻ lạm dụng nhằm phát triển một mối quan hệ tin tưởng.

Một số hành vi nguy trang bao gồm:

- Làm theo cách của họ để đạt được sự tin tưởng của người lớn (đặc biệt là cha mẹ của trẻ em)
- "Vô tình" chạm vào, đụng vào, hoặc nhìn người khác trong phòng tắm hoặc thay quần áo hoặc "không thận trọng" về sự riêng tư cá nhân
- Có những bí mật, những cuộc trò chuyện bí mật, và những quan hệ bí mật với trẻ em
- Đóng vai trò ngày càng tăng trong cuộc sống của trẻ em, đặc biệt là trẻ em dễ bị tổn thương
- Cứ nấn nỉ trong các tình huống để được đụng chạm

Điều cha mẹ có thể làm

1. **Tham gia vào cuộc sống của con mình**
 - Thể hiện sự quan tâm đến sinh hoạt hàng ngày của trẻ
 - Tìm hiểu về những người quen biết trong cuộc sống của con bạn
 - Cẩn thận chọn người chăm sóc
 - Nói về phương tiện truyền thông và sự an toàn và sự giới hạn về điện thoại di động và Internet
 - Biết các dấu hiệu cảnh báo về lạm dụng

2. **Khuyến khích trẻ nói ra**

- Dạy con bạn về các ranh giới không được đụng chạm
- Dạy con bạn làm thế nào để nói về cơ thể của chúng với các từ thích hợp
- Sẵn sàng tích cực lắng nghe
- Khẳng định rằng trẻ sẽ không gặp khó khăn khi nói ra
- Hỏi những câu hỏi mở

Báo cáo nghi ngờ lạm dụng hoặc bỏ bê

Mẹo để nói chuyện với con về ngăn ngừa lạm dụng tình dục:

- ✓ Thường xuyên, có nhiều cuộc nói chuyện
- ✓ Thảo luận nhiều chủ đề, không chỉ là lạm dụng
- ✓ Tôn trọng các sở thích của trẻ, trong khi nhắc lại sự cần thiết của cuộc trò chuyện
- ✓ Thực hành sự chú ý lắng nghe, không gián đoạn
- ✓ Tránh đánh giá bằng giọng điệu, hay ngôn ngữ cơ thể, v.v.
- ✓ Dùng mọi lúc có thể để dạy trong các cuộc trò chuyện

Các nguồn tham khảo

www.childwelfare.gov

www.preventchildabuse.org

www.cdc.gov/violenceprevention

www.cdc.gov/features/healthychildren

www.oregon.gov/dhs/children

www.caresnw.org

www.rainn.org

childmolestationprevention.org

Emergency:

911

Oregon Child Abuse Reporting:

1-855-503-SAFE (7233)

National Center for Missing and Exploited Children:

1-800-843-5678

National Sexual Assault Hotline:

1-800-656-HOPE (4673)

National Sexual Violence Resource Center:

717-909-0710